

정신건강 공공 서비스 기관 안내

★24시간 정신건강 자살위기 상담전화 : 109

■ 서울시자살예방센터

- 대상 : 자살과 관련된 문제로 어려움을 겪는 시민 누구나
- 안내 : 서울시자살예방센터 홈페이지 <https://www.suicide.or.kr>

■ 전국민 마음투자사업 ('이맘때')

- 대상 : 전국민
- 비용 : 무료 ~ 최대 24,000원 (2024년 기준)
- 안내 : 복지포 홈페이지 <https://www.mohw.go.kr/menu.es?mid=a10706040800>
※각 구별 정신건강복지센터 등에서 의뢰서 발급 필요

■ 자치구별 정신건강복지센터

- 대상 : 정신건강에서 어려움을 느끼는 시민 누구나
- 안내 : 서울시 정신건강복지센터 홈페이지 <https://blutouch.net>

■ 서울시 '청년 마음건강 지원사업'

- 대상 : 서울시에 거주하는(주민등록상) 만 19세 ~ 39세 청년
- 비용 : 무료
- 안내 : 청년몽땅정보통 홈페이지 <https://youth.seoul.go.kr>
※정책정보 > 금융복지 > 건강지원 > 서울시 청년 마음건강 지원

■ 자치구별 가족센터

- 대상 : 가족과 관련된 어려움을 호소하는 각 구의 주민
- 비용 : 무료
- 안내 : 가족센터 통합 홈페이지 <https://www.familynet.or.kr>

■ 자치구별 청소년상담복지센터

- 대상 : 만 24세 미만
- 비용 : 무료 ~ 1만원 이내
- 안내 : 서울시청소년상담복지센터 홈페이지 <https://www.teen1318.or.kr>

■ 자치구별 마음상담소

- 대상 : 각 자치구 주민
- 안내 : 서울시광역심리지원센터 블로그 <https://blog.naver.com/smpsc12/223676806828>

☎기타, 센터로의 문의 사항은 센터 사업 종료일(24년12월31일) 전에 연락주시기 바랍니다.